

# Hygiene-Regeln in der Corona-Zeit für Schülerinnen und Schüler

(Stand 01.03.2021, Änderungen in rot)

Wir befinden uns im Wechselmodell (Szenario B). Das bedeutet:

- Alle Schülerinnen und Schüler sind einer Gruppe (A oder B) zugeordnet und kommen nur jeden zweiten Tag in die Schule.
- **Der Unterricht findet im Ganzttag statt.** Die Klassen G1 bis G5 haben freitags bereits um 12:15 Uhr Schulschluss.
- **Im LE-Bereich finden keine Ganztagsangebote statt.**
- Die Schülerinnen und Schüler dürfen sich in der Schule nicht mit Personen aus einer anderen Klasse treffen.
- Es werden nicht alle Fächer und Angebote unterrichtet. Projekte und AGs finden nicht statt.
- Es gibt besondere Regeln, die beachtet werden müssen.
- Auch im Unterricht muss in allen Klassen eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden. Diese kann am Sitzplatz abgenommen werden, wenn ein Abstand von 1,5 m zu allen Personen eingehalten wird. Die dringende Bitte ist, so oft wie möglich einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Hier beschreiben wir die Regeln. Die Regeln werden regelmäßig überarbeitet und können sich schnell ändern. Wenn mehr Menschen an Corona erkranken oder an der Schule jemand Corona bekommt, werden die Regeln verschärft.

## 1. Verhalten bei Krankheit

- Wenn du Fieber hast oder eindeutig krank bist, darfst du die Schule nicht betreten. Diese Krankheitszeichen sind zum Beispiel Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust von Geschmackssinn oder Geruchssinn und Halsschmerzen.
- Alle Schülerinnen und Schüler müssen am Tag der Erkrankung telefonisch in der Schule krankgemeldet werden. Die Nummer ist 04462 - 86 3400. Dies gilt auch für Schülerinnen und Schüler im Distanzunterricht (Lernen zu Hause)!
- Nach einer starken Erkrankung mit Fieber darfst du die Schule erst wieder besuchen,
  - wenn du 2 Tage (also 48 Stunden) keine Krankheitszeichen mehr hattest **und**

- du keinen Kontakt mit einer Person hattest, die an Corona erkrankt ist.
- Bei leichten Erkrankungen darfst du zur Schule kommen. Dies kann zum Beispiel ein Schnupfen sein oder eine Allergie.
- Wenn du in der Schule Fieber bekommst oder krank wirst, musst du sofort abgeholt werden. Wir messen in der Schule mit einem kontaktlosen Fieberthermometer die Körpertemperatur, wenn es dir nicht gut geht.
- Wenn du hohes Fieber (ab 38,5 °C) hast, sollten deine Eltern einen Arzt anrufen.
- Wenn in eurer Familie eine Infektion mit Corona auftritt, muss sofort die Schulleitung informiert werden. Dazu unbedingt in der Schule anrufen (04462-863400 oder eine E-Mail an [info@fs.wittmund.de](mailto:info@fs.wittmund.de)) schreiben. Die Schule darf dann auf keinen Fall betreten werden.
- Wenn du vom Gesundheitsamt in Quarantäne geschickt wirst, darfst du natürlich auch nicht in die Schule kommen. In diesem Fall musst du auch die Schule informieren.
- Alle Schülerinnen und Schüler müssen in ihrer Gruppe in die Schule kommen. Wenn du zu einer Risikogruppe gehörst, können deine Eltern einen Antrag auf Lernen zu Hause stellen. Dazu müssen sie sich in der Schule melden und ein aktuelles Attest von einem Arzt vorlegen. Du kannst dich unter bestimmten Bedingungen auch vom Unterricht in der Schule befreien lassen, wenn bei dir zu Hause jemand lebt, der ein hohes Risiko bei einer Corona-Erkrankung hat. Dazu muss ein Antrag bei der Schulleitung gestellt werden. Eine Freistellung kann nur schriftlich durch die Schulleitung erfolgen. Du musst in der Zeit zu Hause arbeiten und bekommst verpflichtenden Aufgaben von der Schule.
- Für das Lernen zu Hause kannst du dir ein Tablet von der Schule ausleihen. Dazu muss ein Leihvertrag unterschrieben werden. Informationen dazu gibt es vom Klassenteam.

## **2. Verhalten auf dem Weg zur Schule**

- Im Bus und im Taxi muss eine Mund-Nasen-Bedeckung („Maske“) getragen werden. Die Maske muss bis in den Klassenraum getragen werden und kann am Sitzplatz mit Mindestabstand abgenommen werden.
- Im Bus so viel Abstand zu anderen Personen halten wie möglich. Auch an der Bushaltestelle gilt die Abstandsregel und Maskenpflicht.
- Wenn du aus gesundheitlichen Gründen keine Maske tragen kannst, können deine Eltern eine Ausnahme geltend machen. Dazu wenden sie sich an die Klassenteams. Diese besprechen das mit der Schulleitung. Eine Ausnahmegenehmigung kann nur schriftlich durch die Schulleitung anerkannt werden.
- Eltern dürfen die Schule nicht betreten. Wenn sie dich zur Schule bringen, dürfen sie bis zur Grenze vom Schulhof kommen. Wenn deine Eltern die Schule betreten wollen, müssen sie vorher einen Termin machen.
- Nach der Ankunft an der Schule gehst du mit aufgesetzter Maske bitte sofort in deine

Klasse oder hältst dich an die Anweisungen der Lehrpersonen.

### 3. Verhalten in der Schule

- Du darfst dich in der Schule nur mit den Personen aus deiner **Kohorte** treffen.
- Zu Erwachsenen hältst du bitte immer 1,5 m Abstand.
- Im Klassenraum darf die Maske abgesetzt werden, wenn ihr den Mindestabstand einhaltet.
- Im Flur, der Pausenhalle und der Mensa muss immer eine Maske getragen werden. **Während der Pause darf in der Pausenhalle und Mensa die Maske nur dann abgesetzt werden, wenn du sicher einen Abstand von 1,5 m zu anderen Schülern einhalten kannst.**
- Die Handyzone im Flur darf nicht genutzt werden. Handys sind dafür in der Pausenhalle und Mensa erlaubt.
- Keine Berührungen, Umarmungen, Bussi-Bussi, Ghetto-Faust und kein Händeschütteln mit anderen Personen.
- Gründliches Händewaschen mit Seife ist regelmäßig erforderlich. Die Hände müssen 20 bis 30 Sekunden gewaschen werden. Du wäschst deine Hände auf jeden Fall:
  - nach dem Betreten der Schule,
  - nach jeder Pause,
  - nach Husten/Niesen und Naseputzen,
  - nach dem Aufsetzen oder Absetzen des Mund-Nasenschutzes,
  - vor dem Essen und
  - nach dem Toilettengang.
- Deiner Klasse werden bestimmte Räume, Toiletten, Eingänge und Schulhöfe zugeteilt. Bitte benutze nur diese Bereiche.
- In den Toiletten darf sich immer nur eine Person aufhalten. An der Tür steht ein Schild, wenn zwei Personen in dem Raum sein dürfen.
- Mit den Händen möglichst nicht ins Gesicht fassen.
- Niese oder huste bitte in deine Armbeuge oder ein Taschentuch. Halte dabei so viel Abstand wie möglich.
- Deine persönlichen Gegenstände wie Becher und Stifte darfst du nicht mit anderen Personen teilen.
- Häufig genutzte Flächen wie Türgriffe und Lichtschalter solltest du möglichst wenig benutzen. Die Türen in der Schule stehen daher nach Möglichkeit offen.
- Im Aufzug darf grundsätzlich nur eine Person fahren.
- Der Gong klingelt nicht.

#### 4. Verhalten in der Klasse

- Für die Klassen wird eine Sitzordnung festgelegt. Du solltest so oft wie möglich auf deinem Platz sitzen.
- Während des Unterrichts darfst du den Klassenraum nur in dringenden Fällen verlassen. Es kann sein, dass du nur in Begleitung einer Lehrperson aus der Klasse gehen darfst.
- Die Klassenräume werden alle 20 Minuten mit weit geöffneten Fenstern für 3-5 Minuten gelüftet. Du solltest eine Jacke oder einen Pullover mitbringen, falls es durch das Lüften etwas kälter wird.
- Es gibt für die Klassen neue Pausenzeiten. Haltet euch an die Pausenzeiten eurer Klasse!

#### 5. Essen

- Bitte bring dein Frühstück und Getränke für das Frühstück von zu Hause mit. Es gibt keine Cafeteria und in den Klassen wird kein Frühstück ausgegeben.
- Im GE-Bereich gibt es montags, dienstags und mittwochs Mittagessen. Dieses wird zum Teil in der Klasse gekocht. Es gibt besondere Regeln für die Zubereitung von Essen. Das Lehrpersonal der Schule wird diese Regeln beachten. Das Essen **wird in der Regel in der Klasse oder für einzelne Klassen in der Mensa** verzehrt.
- Du darfst keine mitgebrachten Speisen mit anderen Schülern teilen. Wenn du etwas an andere Schüler verteilen möchtest, sollten dies abgepackt gekaufte Lebensmittel sein. Wenn du einen selbstgebackenen Geburtstagskuchen mitbringen möchtest, besprich dies bitte mit deinen Lehrern.

Wenn wir uns alle gemeinsam an diese Regeln halten, können wir hoffentlich verhindern, dass sich Menschen an unserer Schule mit Corona anstecken.